

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 - 06059 Todi (PG)



Programma Svolto
per la disciplina
SCIENZE MOTORIE

classe 2BU
a.s. 2022/2023

- La nomenclatura
- L'apparato scheletrico
- Ginnastica a corpo libero, approccio alla verticale
- La Coordinazione oculo manuale
- Elementi di pallavolo
- Elementi di touchball
- I lanci
- Apparato muscolare
- Elementi di pallavolo
- L'equilibrio
- Il pronto soccorso

Alessio Bianchi